

# L'Esgrime



# Sommaire

- 1<sup>o</sup> / *L'histoire de l'escrime*
- 2<sup>o</sup> / *Les armes*
- 3<sup>o</sup> / *Le Vocabulaire de l'escrime*
- 4<sup>o</sup> / *Mon escrime!*

## L'histoire de l'escrime:

L'escrime a été inventé dès que l'homme a su travailler le fer.

Au moyen-âge, l'escrime devient une occupation pour les chevaliers. C'est sport de combat à *l'arme blanche* (avec une lame).



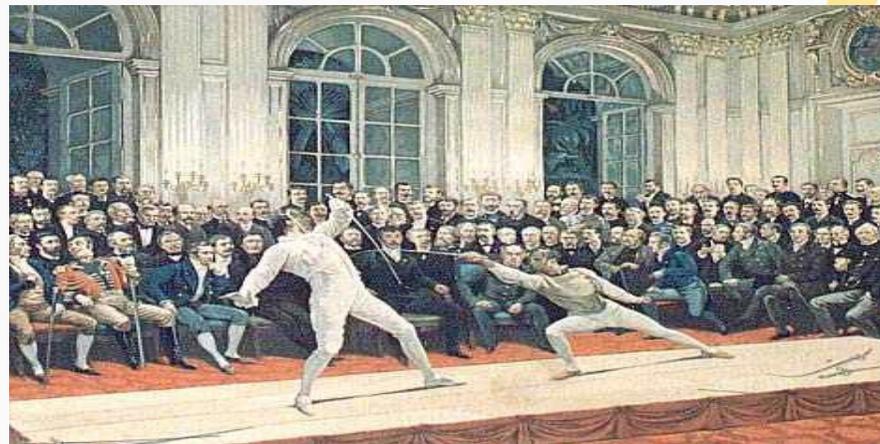
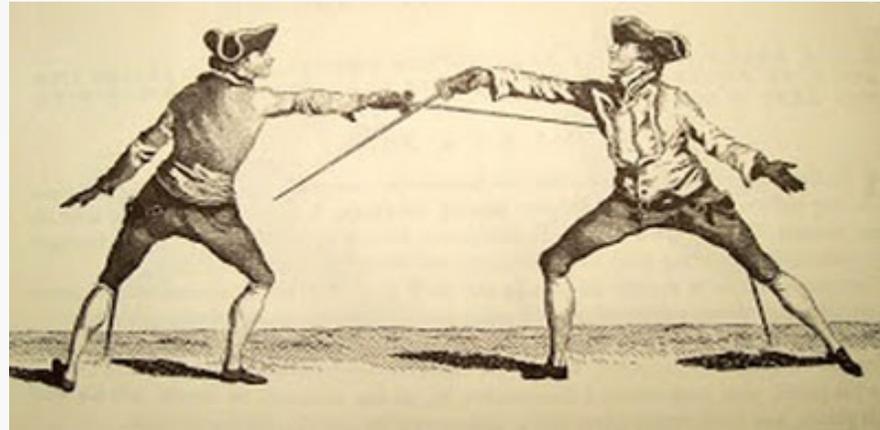
## Les armes :

*Les mousquetaires utilisaient des épées lourdes à double tranchants: la rapière, l'ancêtre du sabre, de l'épée et du fleuret.*



## Le fleuret:

- *Arme de débutant et d'entraînement.*
- *On n'utilise que le bout pour toucher le tronc (ventre, torse et dos) **plastron** de l'adversaire, c'est l' **estoc**.*



## L'épée:

- Arme des duels.
- On n'utilise que le bout pour toucher tout le corps de l'adversaire. *l'estoc.*



*Le dernier duel en France, en 1967 le maire de Marseille toucha 2 fois au bras son adversaire.*

## Le sabre:

- Arme de guerre et de combat.
- On n'utilise le bout pour toucher le haut du corps de l'adversaire, *l'estoc*, mais aussi le tranchant, *la taille* et le dos de la lame, *la contre-taille*.



## Le vocabulaire de l'escrime:

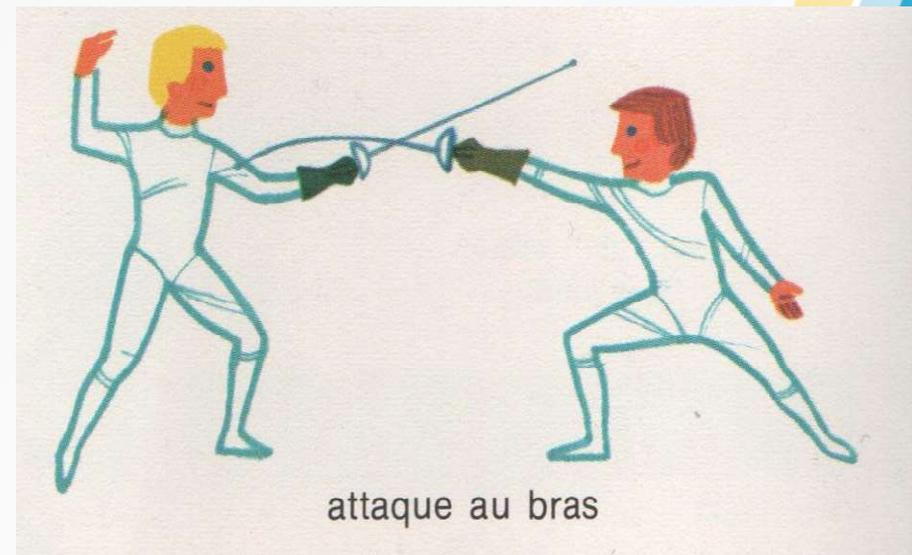
*Il est originaire de France.*

Voici quelques mots:

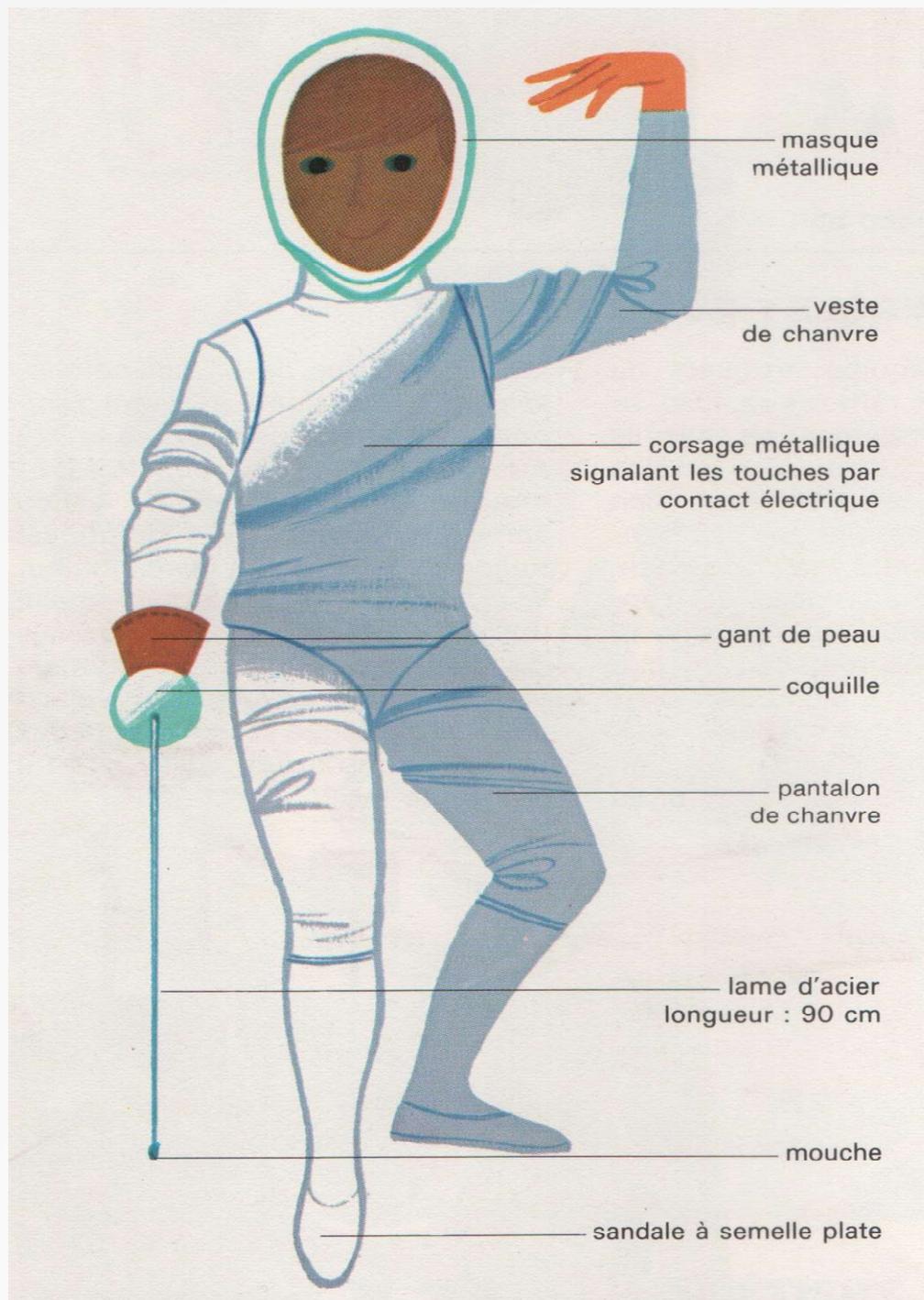
- *En garde!*
- *Prêt!*
- *Allez!*
- *Halte!*

Le maître d'arme est le professeur.

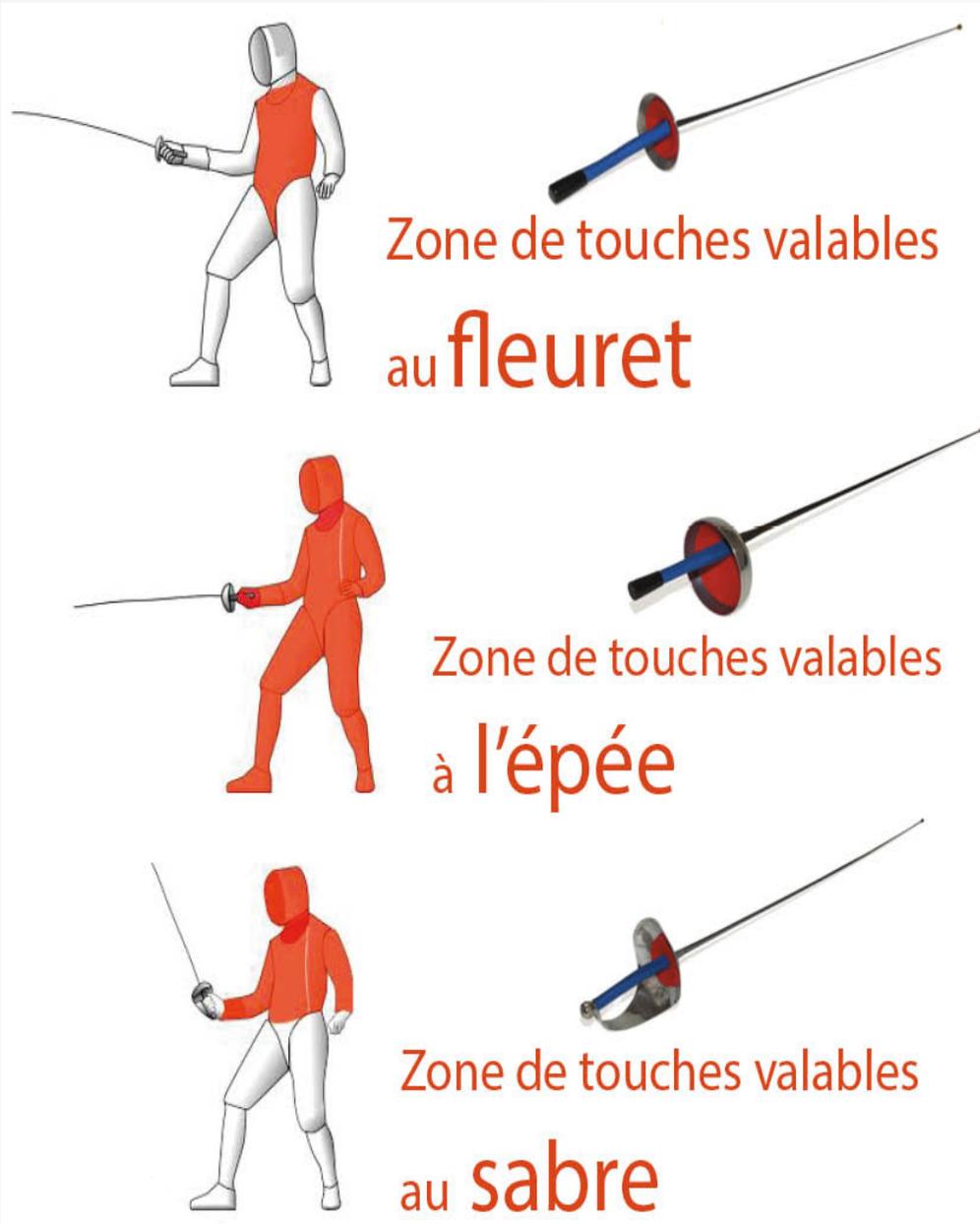
Voici quelques positions:



Voici l'équipement:



Voici les règles :



Quelques champions:



Mon escrime

# EV escrime valletaise



*Moi, au tournoi de la galette le  
1er février à Vallet.*



*Le temps  
d'une  
journée...*

*J'ai été le maître  
d'arme de mes  
parents!*



*A très vite!!!*

*Alexandre.*

